

Corniglia-Manarola-Riomaggiore



Randonnée n°24619743

Profitez du meilleur panorama sur les villages de Cinque Terre depuis les chemins de randonnée. Entre mer et montagne, au cœur des vignes, la beauté de ces paysages se mérite !

Durée :	4h50	Difficulté :	Très difficile
Distance :	10,38 km	Retour point de départ :	Non
Dénivelé positif :	658 m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	668 m		
Point haut :	386 m	Commune :	Vernazza
Point bas :	10 m		

Description

Tous les villages de Cinque Terre sont accessibles en train.

(D) Gare de Corniglia

Montez les escaliers **(1)** qui mènent au village de Corniglia. Prendre le sentier 587/586 direction Volastra **(2)**. Continuez jusqu'au petit village de Volastra **(3)** que vous atteindrez en 1h30 environ.

Prenez le chemin 506/502 direction Manarola **(4)**. Vous arriverez en haut de Manarola **(5)** environ 2h30 après le départ.

Descendez dans le village jusqu'au port, puis prenez le chemin sur la droite : c'est d'ici que vous aurez la plus belle vue sur Manarola **(6)**

La Via dell'Amore est fermée pour cause d'éboulement de terrain **(7)**.

Prenez une ruelle très étroite par endroit (via Aldo Rollandi) **(8)** pour monter sur les hauteurs de Manarola (chemin différent de celui par lequel vous êtes arrivé).

Continuez sur la via Beccara sur votre droite **(9)**. Le trajet jusqu'à Riomaggiore n'est pas très long (1h), mais est très intense ! Le chemin comporte beaucoup de marches (montée à pic, descente à pic).

Descendez dans le village jusqu'au petit port **(10)**. Vous pouvez aussi monter sur les hauteurs du village **(11)**.

Prenez le chemin de la gare de Riomaggiore, où se termine cette randonnée **(A)**

Points de passages

- D Gare de Corniglia**
N 44.119552° / E 9.711408° - alt. 37 m - km 0
- 1 Escalier menant à la gare de Corniglia**
N 44.119776° / E 9.711465° - alt. 40 m - km 0.03
- 2 Sentier 587/586**
N 44.120643° / E 9.710032° - alt. 105 m - km 0.18
- 3 Volastra**
N 44.115652° / E 9.729524° - alt. 344 m - km 3.43
- 4 Sentier 506/502**
N 44.114763° / E 9.730162° - alt. 339 m - km 3.6
- 5 Manarola (église San Lorenzo)**
N 44.107688° / E 9.730059° - alt. 68 m - km 5.18
- 6 Vue sur Manarola**
N 44.1074° / E 9.725666° - alt. 17 m - km 6.06
- 7 Via dell'Amore (fermée)**
N 44.103615° / E 9.730326° - alt. 34 m - km 6.76
- 8 Via Aldo Rollandi**
N 44.106283° / E 9.728146° - alt. 50 m - km 7.35
- 9 Via Beccara**
N 44.106997° / E 9.729959° - alt. 73 m - km 7.56
- 10 Port de Riomaggiore**
N 44.098726° / E 9.73766° - alt. 22 m - km 9.11
- 11 Via Telemacco Signorini**
N 44.100123° / E 9.738598° - alt. 62 m - km 9.61
- A Gare de Riomaggiore**
N 44.100692° / E 9.736058° - alt. 28 m - km 10.38

Informations pratiques

Prenez des bonnes chaussures et prévoyez suffisamment d'eau (des fontaines sont disponibles dans les villages pour remplir vos gourdes).

Le sentier SVA est fermé sur cette portion (notamment la célèbre Via dell'Amore entre Manarola et Riomaggiore) en raison d'éboulements de terrain (situation en 2022). Cet itinéraire emprunte des entiers alternatifs.

La portion Manarola- Riomaggiore n'est pas très longue mais le dénivelé est très important (montée à pic, descente à pic).

A proximité

(3) : village de Volastra. Petite église à visiter

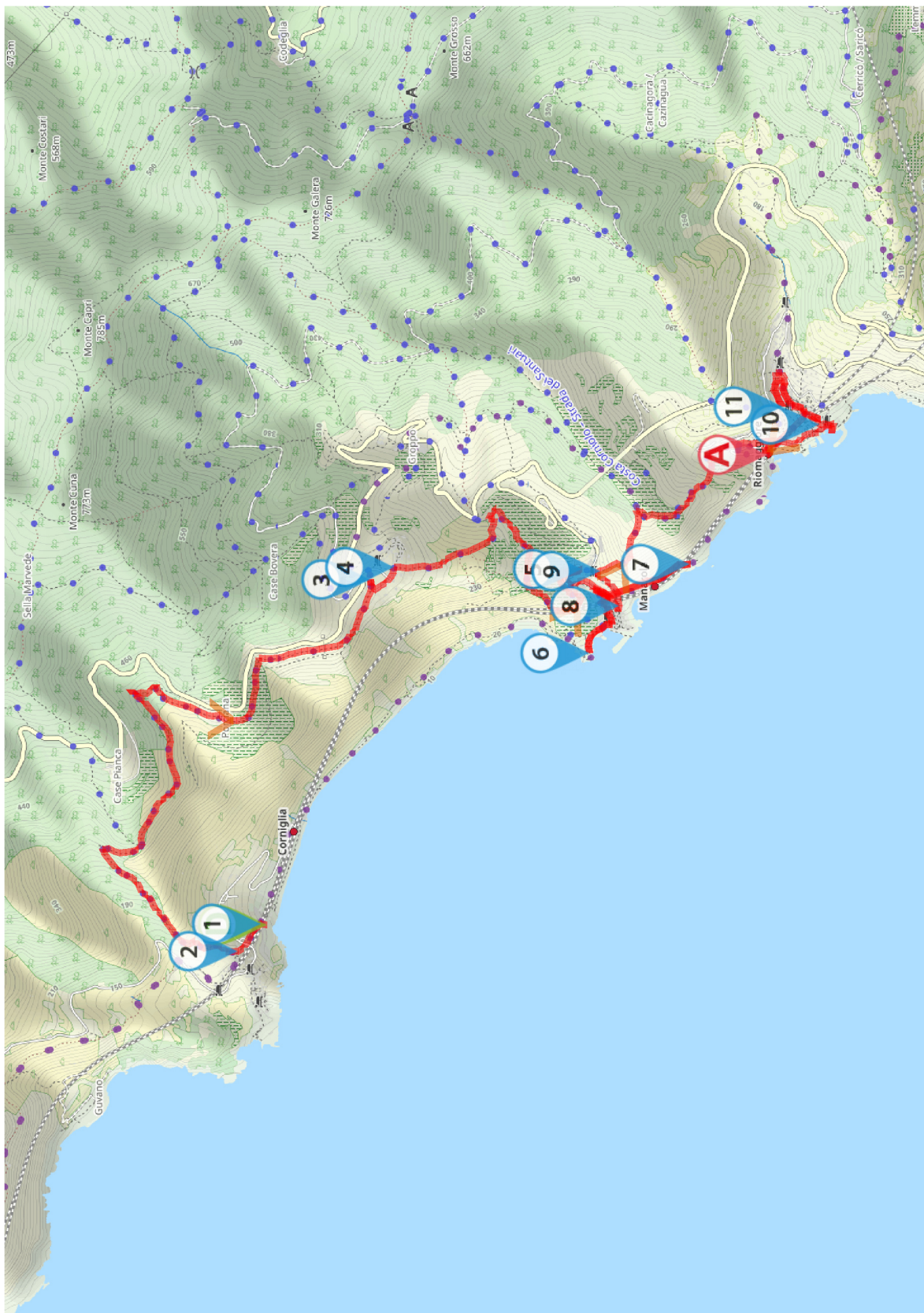
(5) hauteurs du village de Manarola. Eglise San Lorenzo

(6) vue sur les maisons colorées de Manarola

(10) port de Riomaggiore

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/24619743>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.